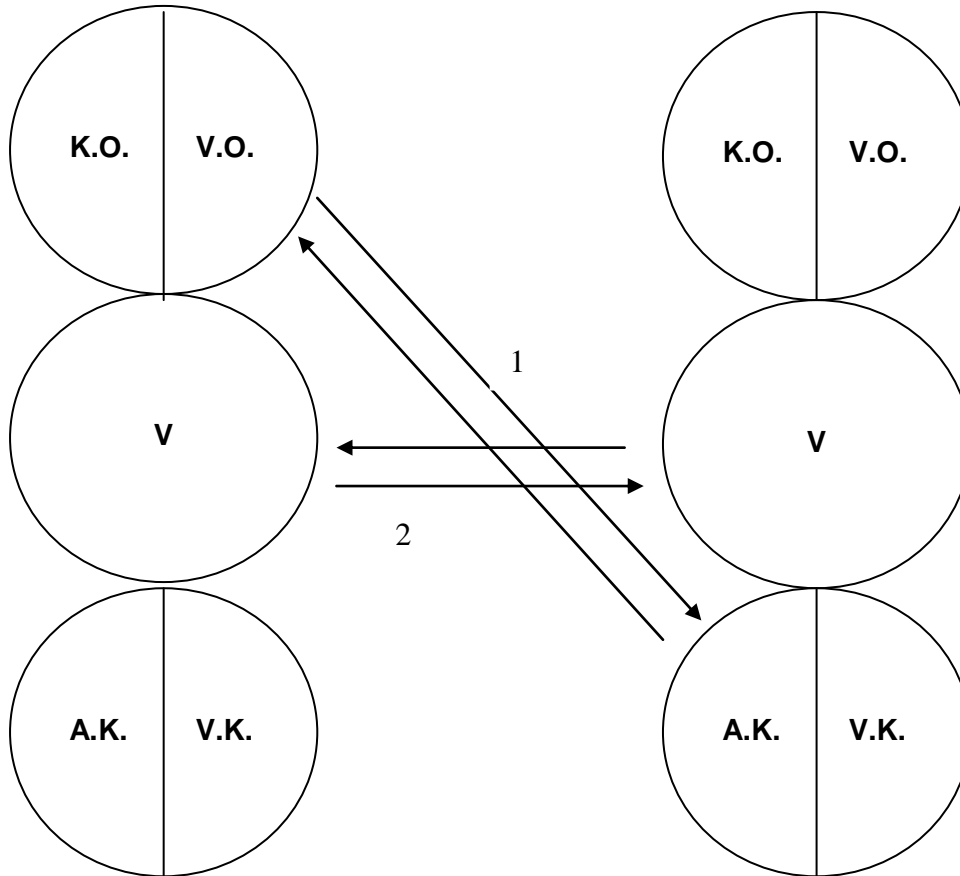


Egoposities

(Transactionele analyse: Berne)

1. Communicatie tussen ouder en kind; vaak ongelijkwaardig, maakt afhankelijk
2. Communicatie tussen twee volwassenen: gelijkwaardig, maakt onafhankelijk



Ouderpositie: Wanneer ik denk, handel en praat zoals ik mijn ouders/opvoeders vroeger heb zien handelen en praten. Staat vaak voor waarden en normen

Er zijn twee soorten ouders :

K.O + = positief kritische ouder: stelt grenzen en beschermd.

K.O - = negatief kritische ouder: veroordelend, afkrakend

V.O + = positief voedende ouder: zorgt, troost, moedigt aan en stimuleert

V.O - = negatief voedend ouder: overbeschermend, verstikkend

Volwassenpositie: Wanneer ik gegevens verzamel, mogelijkheden overweeg en reële beslissingen neem. Staat voor de ratio: gegevens en feiten

Kindpositie: Wanneer ik denk, voel of handel zoals ik vroeger als kind dacht, voelde of handelde. Staat vaak voor emoties

Er zijn twee soorten kinderen:

A.K + = positief aangepast kind: meegaand, acceptatie van regels.

A.K - = negatief aangepast kind: rebels, altijd tegen

V.K + = positief vrije kind: spontaan, creatief

V.K - = negatief vrije kind: de kleine fascist

Vanuit welke positie iemand handelt kun je waarnemen door:

- de woorden en zinnen die iemand gebruikt
- de toon van de stem
- de houding, mimiek en gebaren
- de situatie